



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
НЕФТЕЮГАНСКОГО РАЙОНА

КАК РАСПОЗНАТЬ НАСИЛИЕ НАД РЕБЕНКОМ: РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!

Безопасность и благополучие наших детей — это главная забота каждого из нас. К сожалению, дети могут стать жертвами различных форм насилия: физического, сексуального, эмоционального или пренебрежения. Эти травмы могут иметь долгосрочные последствия для их развития и психического здоровья.

ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ, НА КОТОРЫЕ ВАЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

Изменения в поведении:

Ваш ребенок стал необычно агрессивным, или наоборот, очень замкнутым и подавленным?
Он боится идти в школу, к определенным людям или в определенные места?
Появились проблемы со сном (ночные кошмары, бессонница)?
Резкое падение успеваемости, прогулы занятий?
Ваш ребенок проявляет странное сексуальное поведение или задает неуместные вопросы?

Физические признаки:

Необъяснимые синяки, ссадины, ожоги, особенно в местах, которые обычно прикрывает одежда?
Жалобы на боли в области половых органов, трудности при мочеиспускании?
Ребенок старается избегать прикосновений, становится пугливым?

ВАЖНО: Наличие одного или нескольких из этих признаков само по себе не является 100% доказательством насилия, но требует особого внимания и заботы.

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ:

Сохраняйте спокойствие. Ваша реакция может повлиять на готовность ребенка говорить. Поговорите с ребенком. Создайте доверительную атмосферу. Скажите, что вы рядом и готовы выслушать. Используйте открытые вопросы: "Что произошло?", "Как ты себя чувствуешь?". Не давите, если ребенок не готов говорить. Убедите ребенка, что он не виноват. Подчеркните, что виноват тот, кто причинил вред. Обратитесь за помощью к специалистам. Не пытайтесь справиться самостоятельно.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ:

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей:
8-800-2000-122 (звонок бесплатный) номер с мобильных 124

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Нефтеюганского района:
8(3463) 21-22-08

Управление социальной защиты населения, опеки и попечительства Нефтеюганского района:
8(3463) 51-70-46

Центр социальной помощи семье и детям Нефтеюганского района:
8(3463)21-10-83



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
НЕФТЕЮГАНСКОГО РАЙОНА

БЕЗОПАСНОСТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ: ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ И ЧТО ДЕЛАТЬ!

Дорогие родители! Ваши дети – самое ценное, что у вас есть. Их безопасность и благополучие – наша общая задача. К сожалению, насилие над детьми – это реальность, которая может коснуться каждой семьи. Знание признаков такого насилия поможет вам вовремя заметить беду и обратиться за помощью.

ЧТО ТАКОЕ НАСИЛИЕ НАД ДЕТЬМИ?

Насилие над детьми – это любое действие или бездействие со стороны взрослого (или другого ребенка), которое причиняет физический, эмоциональный или сексуальный вред ребенку, подвергает его риску причинения вреда или игнорирует его основные потребности.

КАК РАСПОЗНАТЬ ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ?:

Физические признаки:

Необъяснимые травмы: Синяки, царапины, ссадины, ожоги, переломы, вывихи...

Движения, которые вызывают боль: Ребенок избегает сидения, ходьбы, наклонов...

Изменения во внешнем виде: Неопрятность, неприятный запах, грязная одежда, отсутствие адекватной гигиены.

Самоповреждения: Порезы, царапины на теле.

Поведенческие признаки:

Страхи: боязнь идти домой, определенных людей, взрослых (незнакомых), родителей/опекунов.

Социальные изменения: изоляция, избегание компании; странное/неадекватное поведение; раннее проявление сексуальных знаний/поведения.

Проблемы со сном/питанием: бессонница, кошмары; нарушения аппетита (переедание/отказ).

Эмоциональные признаки:

Сниженная самооценка: Ребенок считает себя плохим, недостойным любви.

Чувство вины или стыда: Ощущение, что он сам виноват в происходящем.

Внезапные изменения: пассивность, замкнутость, апатия; агрессия, возбуждение, гиперактивность; тревожность, страхи (люди, ситуации); потеря интереса (учеба, игры, друзья); проблемы с концентрацией, успеваемостью; истерики, плаксивость, нервозность.

ВЫ – ГЛАВНЫЙ ЗАЩИТНИК СВОЕГО РЕБЕНКА!

Ваша любовь, внимание и забота – лучшая защита. Будьте внимательны к изменениям в поведении и эмоциональном состоянии вашего ребенка. Не бойтесь говорить о проблемах и обращаться за помощью.

ПОМНИТЕ, ВЫ НЕ ОДИНОКИ!