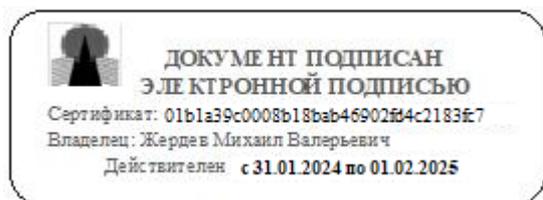


**НЕФТЕЮГАНСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Салымская средняя общеобразовательная школа № 1»**



УТВЕРЖДАЮ
директор
НРМОБУ «Салымская СОШ № 1»
_____ М.В.Жердев
приказу № 655-0 от 30.08.2024 г.

**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2024-2025 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.
Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	Спортивная работа в классах и секциях:		

	<p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий ОДО и ВД.</p> <p>Организация ОДО и ВД</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования.</p> <p>Осенний и весенний кросс.</p> <p>Олимпиада по физкультуре .</p> <p>Соревнования по баскетболу.</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов.</p> <p>Соревнования лыжные гонки.</p> <p>Лыжные эстафета(биатлон).</p> <p>«Русский силомер» День здоровья.</p> <p>Президентские состязания.</p> <p>Сдача норм ГТО.</p> <p>Соревнования внутри классов.</p> <p>Военизированная, спортивная эстафета к 23 февраля</p> <p>«Сильные, смелые, ловкие»...</p> <p>Месячник «О, спорт, ты жизнь!».</p> <p>Месячник валеологии.</p> <p>Военно-патриотический месячник.</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p>

4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i> Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний кросс (сентябрь). Соревнования по мини-футболу (октябрь) Президентские состязания (апрель) Олимпиады по физкультуре (октябрь, декабрь) Лыжные гонки 2-4, 5-6, 7-8, 9-11 классы (февраль-март) Соревнования по баскетболу 7-8, 9-11 классы (октябрь, ноябрь) Летний и зимний фестиваль ГТО (март-май). Соревнования по волейболу 7-8, 9-11 классы (апрель, май).</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Триумф»</p>
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> Спортивный час, физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>ежедневно</p>	
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни</p>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>

	<p>в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</p> <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	Каждый месяц	
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <p>Организация летнего оздоровительного лагеря</p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>

**План спортивно-массовых мероприятий в школе
на 2024-2025 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю »	13 сентября (сроки зависят от погодных условий)	1-10 классы + учителя + родители
2	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	14 сентября	5-11 классы
3	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5–7 классы
4	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	Осенние каникулы	8-11 классы (юноши)
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Октябрь	5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	18-29 ноября	8 - 11 классы (девушки)
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	13-14 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	Январь	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования «Сила РДШ»	Январь	1-11 классы
11	Соревнования по военно-патриотической подготовке «Достигни цели»	21 февраля	5-7 классы, 8-9 классы, 10-11 классы
12	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
13	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
14	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	24-25 апреля	5-7 классы, 8-9 классы, 10-11 классы

**План спортивно-массовых мероприятий в Нефтеюганском районе
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Вид спорта	Зональные соревнования	Финальные соревнования
1	Осенний легкоатлетический кросс	–	18.09.2024
2	Мини-футбол 9 – 11 класс (юноши)	16.09.2024 – 20.09.2024	24.09.2024
3	Мини-футбол 7 – 8 класс (юноши)	23.09.2024 – 27.09.2024	04.10.2024
4	Мини-футбол 5 – 6 класс (мальчики)	07.10.2024 – 11.10.2024	14.10.2024
5	Баскетбол 9 – 11 класс (юноши)	14.10.2024 – 18.10.2024	22.10.2024
6	Баскетбол 9 – 11 класс (девушки)	21.10.2024 – 25.10.2024	29.10.2024
7	Баскетбол 7 – 8 класс (юноши)	13.01.2025 – 17.01.2025	21.01.2025
8	Баскетбол 7 – 8 класс (девушки)	20.01.2025 – 24.01.2025	29.01.2025
9	Лыжные гонки 7 – 8 класс	–	21.02.2025
10	Лыжные гонки 2 – 4 класс	–	03.03.2025
11	Лыжные гонки 5 – 6 класс	–	13.03.2025
12	Зимний фестиваль ГТО (III – VI ступень)	–	15.03.2025
13	Лыжные гонки 9 – 11 класс	–	13.03.2025
14	Настольный теннис	–	04.04.2025
15	Волейбол 9 – 11 класс (девушки)	07.04.2025 – 11.04.2025	17.04.2025
16	Волейбол 9 – 11 класс (юноши)	16.04.2025 – 23.04.2025	04.04.2025
17	Волейбол 7 – 8 класс (юноши)	–	Май
18	Волейбол 7 – 8 класс (девушки)	–	Май
19	Летний фестиваль ГТО	–	15.05.2025