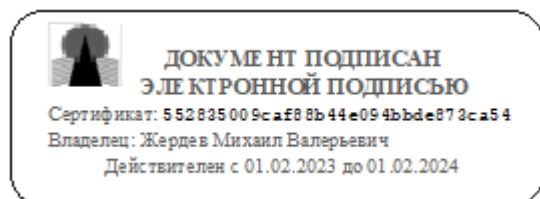


**НЕФТЕЮГАНСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Салымская средняя общеобразовательная школа № 1»**



УТВЕРЖДАЮ
директор
НРМОБУ «Салымская СОШ № 1»
_____ М.В.Жердев
приказу № 621-0/1 от 01.09.2023 г.

**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2023-2024 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	Спортивная работа в классах и секциях:		

	<p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Лыжные гонки</p> <p>Лыжные эстафета(биатлон)</p> <p>«Русский силомер» День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Сдача норм ГТО</p> <p>Соревнования внутри классов</p> <p>Военизированная, спортивная эстафета к 23 февраля</p> <p>«Сильные, смелые, ловкие».</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель –организатор ОБЖ</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (мини-футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний кросс (сентябрь). Соревнования по мини-футболу (октябрь)</p> <p>Президентские состязания (апрель)</p> <p>Олимпиады по физкультуре (октябрь, декабрь)</p> <p>Лыжные гонки 2-4, 5-6, 7-8, 9-11 классы(февраль-март)</p>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель –организатор ОБЖ Клуб «Триумф»</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>ежедневно</p>	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</p> <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	Каждый месяц	
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <p>Организация летнего оздоровительного лагеря</p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

**План спортивно-массовых мероприятий в школе
на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
2	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	9 сентября	5-11 классы
3	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
4	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	Осенние каникулы	8-11 классы(юноши)
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	октябрь	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	1 классы (девушки)
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования «Сила РДШ»	Январь	1-11 классы
11	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5-7, 8-9, 10-11 классы
12	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
13	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
14	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5-7, 8-9, 10-11 классы

**План спортивно-массовых мероприятий в Нефтеюганском районе
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Вид спорта	Зональные соревнования	Финальные соревнования
1	Осенний легкоатлетический кросс		19.09.2023
2	Мини-футбол 9 – 11 класс юноши	18.09.2023 – 22.09.2023	03.10.2023
3	Мини-футбол 7 – 8 класс юноши 2009 – 2010 г. р.	25.09.2023 – 29.10.2023	06.10.2023
4	Мини-футбол 5 – 6 класс мальчики 2011 – 2012 г.р.	02.10.2023 – 06.10.2023	11.10.2023
5	Баскетбол 9 – 11 класс юноши	09.10.2023 – 13.10.2023	19.10.2023
6	Баскетбол 9 – 11 класс девушки	16.10.2023 – 20.10.2023	25.10.2023
7	Баскетбол 7 – 8 класс юноши 2009 – 2010 г. р.	11.12.2023 – 15.12.2023	15.01.2024
8	Баскетбол 7 – 8 класс девушки 2009 – 2010 г. р.	15.01.2023 – 19.01.2024	25.01.2024
9	Лыжные гонки 7 – 8 класс 2009 – 2010 г. р.		21.02.2024
10	Зимний фестиваль ГТО		Март 2024
11	Лыжные гонки 2 – 4 класс 2013 – 2015 г. р.		01.03.2024
12	Лыжные гонки 5 – 6 класс 2011 – 2012 г.р.		11.03.2024
13	Лыжные гонки 9 – 11 класс		18.03.2024
14	Настольный теннис 9 – 11 класс		06.04.2024
15	Волейбол 9 – 11 класс юноши	08.04.2023 – 13.04.2024	16.04.2024
16	Волейбол 9 – 11 класс девушки	15.04.2023 – 19.04.2024	24.04.2024
17	Волейбол 7 – 8 класс юноши 2009 – 2010 г. р.		26.04.2024
18	Волейбол 7 – 8 класс девушки 2009 – 2010 г. р.		30.04.2024
19	Летний фестиваль ГТО		16.05.2024