



Дорога – место повышенной опасности

поэтому все участники движения должны быть предельно осторожными



Во время гололеда выбирайте посыпанные песком участки дороги или передвигайтесь по снегу. Желательно носить обувь на рифленой подошве



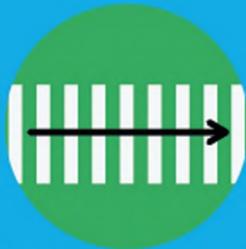
Помни про правила для пешеходов

Смотреть надо на пешеходный светофор, находящийся на противоположной стороне проезжей части дороги, которую собираешься перейти.

Регулируемый перекрёсток со светофором и пешеходным переходом «зебра» следует переходить на зеленый сигнал. Сначала остановитесь перед проезжей частью, посмотрите налево и направо, если дорога свободна – переходите



Нерегулируемый перекресток следует переходить по пешеходному переходу «зебра», повторяя те же действия



Переходить проезжую часть важно только прямо, поперек движению, а не наискосок.



Идете компанией? Переходите дорогу организованным потоком

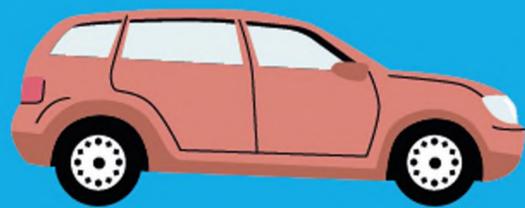
Родитель, сделай ребенка видимым для водителя

Светоотражающие вставки



Светлая одежда (отражает до 80% падающего на нее света)

Уважаемые водители, помните!



- Не управляйте транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения или повышенной усталости!
- Обязательно пользуйтесь ремнями безопасности и требуйте этого от пассажиров!
- Управляя транспортным средством, обращайте внимание на погодные условия и состояние дорожного полотна!

- Подъезжая к перекресткам и пешеходным переходам, будьте предельно внимательны и осторожны!
- Увидев человека вблизи проезжей части, снизьте скорость, ведь секунда не решит ваших проблем, но может спасти жизнь!
- Обязательно имейте в машине аптечку первой помощи и первичные средства пожаротушения! Раз в полгода обновляйте свои знания по оказанию первой помощи.
- Будьте вежливы на дороге! Соблюдайте скоростной режим и правила дорожного движения!

Машина – это средство повышенной опасности и управляя им, вы берете на себя большую ответственность



Помните, что в ваших руках не только ваша жизнь, но и жизнь других людей

Использование газовых приборов



104
ГАЗОВАЯ
СЛУЖБА

Газовые плиты

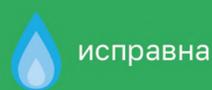
! Неисправность или неправильное использование газовых приборов могут вызвать взрыв

- Проветрите помещение перед зажиганием и оставьте форточку открытой во время работы с плитой
- Сначала поднесите зажженную спичку к необходимой горелке, только потом открывайте кран
- Убедитесь, что пламя горит во всех отверстиях горелки
- Если происходит отрыв пламени от горелки, значит поступает слишком много воздуха. Пользоваться этой горелкой запрещено
- После использования закройте кран на плите или духовке, затем кран на трубе
- При внезапном прекращении подачи газа немедленно закройте краны горелок и сообщите в газовую службу
- Следите за кипящими жидкостями, чтобы не заливали огонь

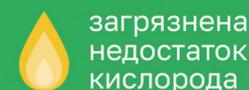


Газовые приборы

Состояние горелки по цвету пламени



исправна



загрязнена
недостаток кислорода



избыток угарного газа

- Не оставляйте работающие газовые приборы без присмотра
- Не используйте газ и газовые приборы не по назначению
- Не используйте газовые плиты для отопления помещений
- Не спите и не отдыхайте в комнатах с включенным газом
- Не допускайте к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста и лиц, не контролируемых свои действия, и не знающих правила пользования газовым прибором
- Не проводите самостоятельную газификацию дома, замену и ремонт газовых приборов
- Не используйте открытый огонь для обнаружения утечек газа
- Не осуществляйте перепланировку помещения, где установлены газовые приборы, без согласования с соответствующими организациями

Закройте кран газа, откройте окна, покиньте помещение и вызовите аварийную службу, если обнаружили:



пузырьки в месте утечки на газовой трубе, смоченной мыльной водой



свист из трубы в случае сильной утечки



характерный запах «тухлых яиц или гнилой капусты»

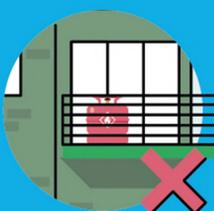


Газовые баллоны

! Заправляйте баллоны на специализированных пунктах



Не допускайте падения баллона



Запрещено держать в доме газовые баллоны свыше 5 литров

! Не забудьте закрыть кран баллона по окончании работ

- Не размораживайте баллоны, не ставьте возле источников тепла – происходит резкое расширение, в итоге – взрыв
- Перед заменой баллона проверьте, что краны закрыты. После замены проверьте герметичность соединений
- Используйте специальный гибкий шланг для подключения баллона к газовой плите длиной не более метра, зафиксированный. Не допускайте его растяжения или пережатия
- Пользуйтесь только проверенными баллонами
- Не заменяйте порожние баллоны без разрешения

Обморожение



— повреждение части тела (вплоть до омертвления) при низких температурах

Обморожение может возникнуть:

- зимой при $t < -10\text{ }^\circ\text{C}$
- осенью и весной при $t > 0\text{ }^\circ\text{C}$ при длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре

Переохлаждение — первый признак возможного обморожения

Ощущение холода, дрожь, озноб → Заторможенность, потеря воли к спасению, снижение пульса и дыхания → Утрата сознания, пульс до 30-40/мин, число дыханий до 3-6 раз/мин

Одежда в мороз

- шапка
- шарф
- варежки
- шерстяные носки
- обувь на размер больше с термостелькой



Первая помощь при обморожении



Укрыть поврежденные участки теплоизолирующим материалом



Обеспечить неподвижность пораженных участков



Переместить пострадавшего в теплое помещение и дать теплое питье



ЗАПРЕЩЕНО активно согревать, растирать или смазывать пораженные участки

! Согревание должно происходить изнутри

Активированные дни

— дни, когда учебные занятия могут быть отменены из-за неблагоприятных погодных условий

Учащимся стоит посвятить день самостоятельным занятиям. Общение с друзьями можно организовать онлайн, а не рисковать здоровьем на улице

Температурный режим, при котором определяется активированный день, определен Постановлением Администрации Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20.07.1992 года № 194 «О работе на открытом воздухе в холодное время года».

! Активированный день ≠ выходной

Признаки и симптомы обморожения:

- Потеря чувствительности поражённых участков
- Ощущение покалывания или пощипывания
- Побеление кожи (1-я степень)
- Волдыри (2-я степень)
- Потемнение и отмирание (3-я степень)



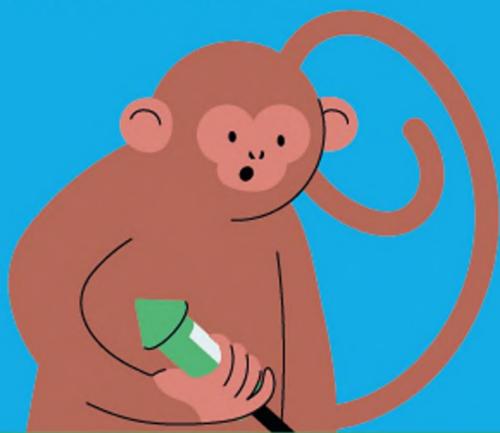
	1 - 4 классы	5 - 8 классы	9 - 11 классы
без ветра	- 29 °C	- 32 °C	- 36 °C
скорость ветра до 5 м/сек	- 27 °C	- 30 °C	- 34 °C
скорость ветра от 5 до 10 м/сек	- 25 °C	- 28 °C	- 32 °C
скорость ветра свыше 10 м/сек	- 24 °C	- 27 °C	- 31 °C



Правила безопасности при запуске петард и фейерверков:

- Запускать петарды детям запрещено!
- Предварительно изучаем инструкцию
- Не бросайте горящие петарды в людей и животных!
- Не задерживайте горящую петарду в руках!
- Нельзя помещать петарду в замкнутый объем: банку, ведро, бутылку!
- Используйте петарды только на открытом воздухе!
- Приближаться к горящей петарде ближе, чем на 5-10 м, запрещено!
- Хранить и переносить петарды следует только в упаковке! Не носите петарды в карманах!

Требования к использованию пиротехники содержатся в Постановлении Правительства РФ № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации»



- Разбирать петарду запрещается!
- Категорически запрещается сжигать фейерверки на кострах.
- Не наклоняйтесь над пиротехникой.
- Если петарда не сработала, не пытайтесь проверить или поджечь фитиль еще раз.
- Места для запуска каждого конкретного изделия должны быть указаны в инструкции.
- Не держите изделие в руках после поджога. Отбросьте от себя на 5-6 метров или после того, как фитиль был подожжен, положите на землю и быстро удалитесь на расстояние 5-6 метров от изделия!
- Утилизируйте использованные фейерверки согласно инструкции

Тщательно изучите перед запуском инструкцию!

Классы опасности пиротехнических изделий

I класс

Хлопушки, бенгальские огни, фонтаны холодного огня

Можно запускать держа в руках и даже в помещении

Радиус опасной зоны – 0,5 метра



II класс

Петарды, фонтаны и наземные фейерверки

Запрещено применять в закрытых помещениях

Радиус опасной зоны – до 5 метров



III класс

Ракеты, фестивальные шары и салютные батареи

Можно запускать только на открытом пространстве

Радиус опасной зоны – от 20 метров



IV и V класс

Профессиональные пиротехнические салюты

Данный вид фейерверков имеют право использовать только профессиональные пиротехники



Применение пиротехнических изделий запрещается:

- внутри любых помещений, а также на крышах, балконах и лоджиях;
- на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, возле линий электропередач;
- на сценических площадках при проведении концертных и торжественных мероприятий;
- на территориях объектов культурного наследия, заповедников, заказников и национальных парков.

Соблюдайте рекомендации и будьте здоровы!





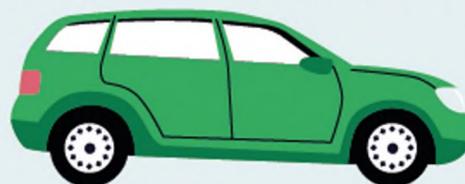
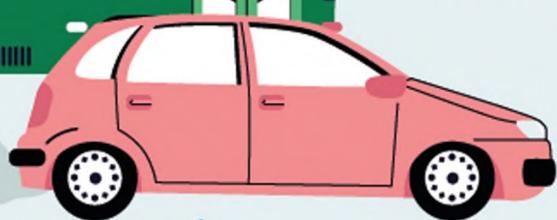
Отравление выхлопными газами от автомобиля;

*Канцерогены – факторы окружающей среды, ведущие к возникновению злокачественных опухолей у животных и людей

Выхлопные газы опасны своим составом: большинство из них токсичны или признаны канцерогенами*. Например, угарный газ, оксиды азота, альдегиды, бензпирен, углеводороды и другие.



Чаще всего отравления выхлопными газами происходят в замкнутых пространствах: в гаражах, на стоянке, внутри автомобилей при плохой вентиляции. Отравление также возможно при движении автотранспорта длинными плотными колоннами

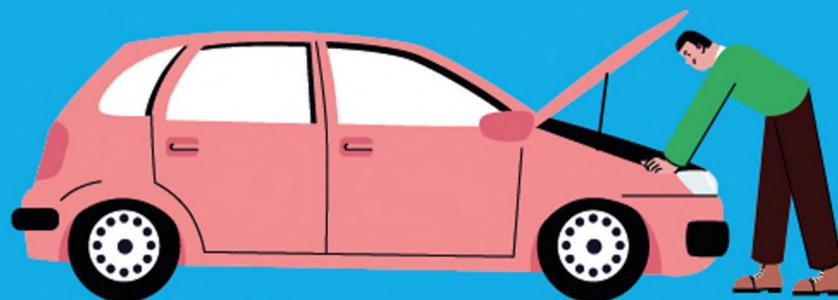


Получить отравление выхлопными газами проще всего в закрытой включенной машине

Родители, глушите мотор, покидая машину, не оставляйте в автомобиле детей, животных, других взрослых!

Рассмотрим правила безопасности на примере починки автомобиля в гараже:

- держите дверь гаража открытой;
- периодически выключайте двигатель;
- проветривайте помещение, чаще выходите на свежий воздух;
- ни в коем случае не оставайтесь на ночь в гараже;
- не спите в автомобиле с работающим двигателем;
- отрегулируйте двигатель так, чтобы угарного газа в выхлопных газах было минимум
- не занимайтесь починкой автомобиля в состоянии алкогольного опьянения



Признаки отравления выхлопными газами



Мышечная слабость



Головная боль



Тошнота, рвота



Боль за грудиной

Первая помощь

- Вызовите «Скорую помощь».
- Вынесите человека на свежий воздух, уложите, приподняв ноги.
- Освободите от тесной одежды и дайте понюхать нашатырный спирт.

Если пострадавший в сознании, ему необходимо обеспечить покой и непрерывный доступ кислорода: можно обмахивать его газетой или включить вентилятор. Если пострадавший не дышит, необходимо сделать ему искусственное дыхание, предварительно очистив дыхательные пути.

Помните, что во время выноса пострадавшего из места с опасной концентрацией угарного газа, в первую очередь нужно обезопасить себя, чтобы не отравиться самому. Действуйте быстро и дышите через носовой платок, маску или марлю.

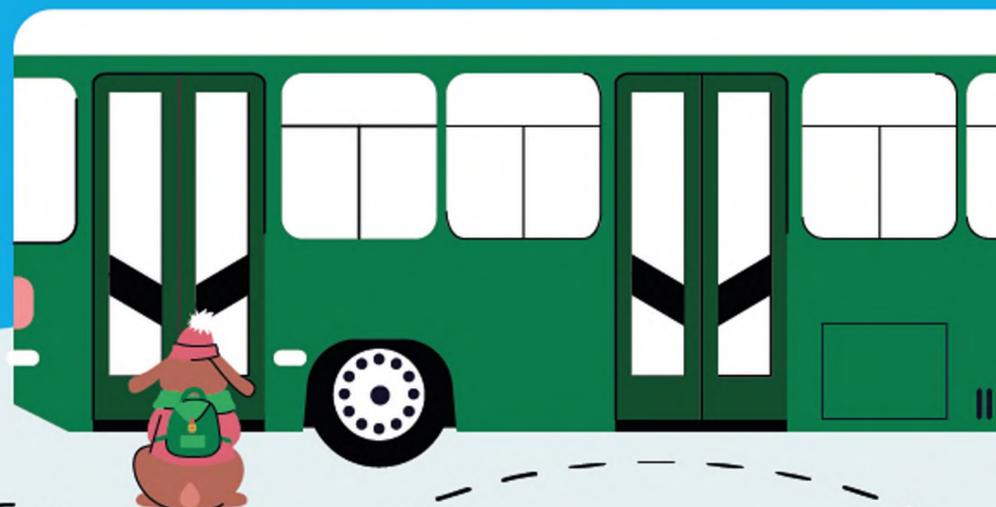
Соблюдайте рекомендации и будьте здоровы!





Правила пользования общественным городским транспортом для детей

- Дети до 7 лет имеют право бесплатного проезда.
- С 8 лет за проезд необходимо платить, как и всем остальным пассажирам. Если ты добираться самостоятельно, обсуди с родителями, как лучше это делать: какой маршрут стоит выбрать и сколько денег взять с собой с учетом пересадок.
- С вечера напоминай родителям об оплате проезда



Для родителей

Что касается одиночного проезда, Федеральным законом от 20.04.2021 № 98-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» установлена административная ответственность за принудительную высадку из автобуса, трамвая или троллейбуса несовершеннолетнего, не достигшего 16 лет и следующего без сопровождения взрослых.

Что делать ребенку, если его высадили, а на улице мороз?

- Зайти в ближайший магазин и при наличии мобильного телефона позвонить родственникам
- Попросить помощи у прохожих. **Ходить в гости к малознакомым людям не стоит**, а попросить позвонить или набрать телефон родителей можно

- ! Родители! Убедитесь, что дети знают номера ваших мобильных, запишите их в дневник

Если ребенок едет вместе со взрослым сопровождающим, который отказался от оплаты проезда или оплаты проезда следующих вместе с ним детей, они обязаны выйти на ближайшей остановке

Штрафы:

Для водителя	5000
Для должностных лиц	от 20 000 до 30 000



А если с ребенком что-то случилось?

В период холодов продолжительное нахождение на воздухе может грозить переохлаждением и обморожением.

Штрафы будут грозить, только если нарушение не содержит признаков уголовно наказуемого деяния, то есть с ребенком ничего не произошло. В противном случае, наступит ответственность по УК РФ. В период низких температур быть уверенным, что ребенок дойдет до пункта назначения, НЕВОЗМОЖНО.

- ! Взрослые, будьте бдительны, если вы становитесь свидетелем того, как ребенка выгоняют из автобуса, напомните, чем это грозит, встаньте на защиту детей





Правила поведения на оживленной горе:

- Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в обозначенном месте подъема
- Не съезжайте с горы, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
- Нельзя задерживаться внизу по съезде: скорее отползай или откатывайся в сторону.
- Не перебегай ледяную «дорожку».
- Спускаясь, всегда смотри вперёд, как при спуске, так и при подъёме: нельзя съезжать спиной или на животе, головой вперед, нельзя кататься, стоя на ногах или на корточках
- Если на пути спуска преграда и столкновения не избежать: постарайся завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
- Не катайся на горках с неровным ледовым покрытием.



При получении травмы необходимо позвать взрослых: оставлять пострадавшего одного не стоит, звони родителям, кричи о помощи. Взрослые помогут оказать первую помощь пострадавшему и сообщат в скорую

Для родителей с маленькими детьми:

- С малышом младше 3 лет не стоит идти на оживлённую горку, где катаются дети 7-10 лет и старше.
- Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка – испытайте спуск.
- Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживленной» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то внизу помогает детям быстро освобождать путь.



Выбор санок

«Чук и Гек», «Армак»

Плюсы: на снегу подчиняются седоку

Минусы: не подходят для катания по льду: на поворот руля не реагируют, а остановить их при помощи тормоза ребёнку бывает очень трудно

Отсюда – падения, травмы, причем из-за высокой посадки это чаще всего травмы головы и рук.

Пластиковые санки-корыта

Плюсы: легкие в транспортировке

Минусы: На ледяном склоне развивают огромную скорость и не поддаются управлению! При ударах о жёсткие препятствия пластиковые корыта дают трещины и разламываются на длинные острые осколки

Падения с таких санок и удары о препятствия приводят к тяжёлым повреждениям рук, ног, позвоночника и головы

При катании на «ватрушках» и санках-ледянках

- Опасно садиться на ватрушку нескольким людям сразу – так повышается риск вылета одного из пассажиров.
- Нельзя прикреплять «ватрушки» друг к другу паровозиком: они могут перевернуться.
- Убедись, что внизу склона достаточно места для торможения.
- Кататься следует только сидя, не пытайтесь вставать или прыгать на ватрушке, как на батуте.
- Не привязывайте ватрушки в качестве прицепов к снегоходам и автомобилям, это опасно для жизни.

Ватрушки

Плюсы: лёгкая; свободно едет даже по свежему снегу по ненакатанной горке

Минусы: на склонах быстро разгоняются, не поддаются управлению. Слабая амортизация: при приземлении ватрушка сильно пружинит, на ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами

В противном случае можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника



Поведение на катке

Выходя на лед, придерживайтесь за бортик

Соблюдайте направление движения

Если вы неуверенно катаетесь, то наденьте шлем, наколенники и налокотники

Не оставляйте на льду посторонние предметы

Не выходите на лед в обычной обуви

Не стоит играть в хоккей или догонялки и выполнять сложные элементы фигурного катания, когда на катке много людей

