







Меню горячих завтраков и обедов для учащихся НРМОБУ «Салымская СОШ №1» для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет
1 неделя

Понедельник	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Каша молочная рисовая с маслом • Бутерброд с сыром • Какао на молоке • Йогурт питьевой • Фрукты 	
	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих помидоров с болгарским перцем растительным маслом • Щи из свежей капусты • Гуляш из говядины • Макароны отварные • Компот из свежих ягод • Хлеб пшеничный 	
Вторник	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Овощи порционно • Котлета рыбная Бужок с соусом • Пюре картофельное • Хлеб пшеничный • Напиток кофейный • Фрукт 	
	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих овощей с растительным маслом • Суп с макаронными изделиями и говядиной • Плов с говядиной • Компот из свежих ягод • Хлеб пшеничный • Фрукты 	
Среда	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Овощи порционно • Биточки по белоруски • Каша пшённая • Чай с сахаром и лимоном • Хлеб пшеничный • Фрукт 	
	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом • Рассольник Ленинградский с говядиной • Котлета полтавская • Макароны отварные • Компот из свежих ягод • Хлеб пшеничный 	

Четверг	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Котлета из филе птицы • Каша гречневая • Чай с сахаром • Хлеб пшеничный • Фрукт 	
	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих овощей с растительным маслом • Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной • Азу по-татарски • Компот из свежих ягод • Хлеб пшеничный • Фрукты 	
Пятница	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка творожная со сгущенным молоком • Хлеб пшеничный • Чай с сахаром и лимоном • Фрукты 	
	Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из овощной с растительным маслом • Суп картофельный с горохом с мясом • Рыба припущенная • Картофельное пюре • Хлеб пшеничный • Рыба припущенная • Чай с сахаром и лимоном 	