










**Меню горячих завтраков и обедов для учащихся НРМОБУ «Салымская СОШ №1» для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет**  
2 неделя

<b>Понедельник</b>	<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная Дружба</li> <li>• Бутерброд с сыром</li> <li>• Какао с молоком</li> <li>• Фрукт</li> <li>• Йогурт питьевой</li> </ul>	
	<b>Обед</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих помидор</li> <li>• Суп овощной с говядиной и сметаной</li> <li>• Поджарка из говядины</li> <li>• Макароны отварные</li> <li>• Компот из свежих ягод</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> </ul>	
<b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Котлета рыбная Бужок с соусом</li> <li>• Пюре картофельное</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Напиток кофейный</li> <li>• Фрукт</li> </ul>	
	<b>Обед</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих помидоров и перцем</li> <li>• Борщ сибирский со сметаной</li> <li>• Язык отварной с соусом</li> <li>• Каша гречневая</li> <li>• Компот из свежих ягод</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> </ul>	
<b>Среда</b>	<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Овощи порционно</li> <li>• Бифштекс рубленный</li> <li>• Каша кукурузная</li> <li>• Чай с сахаром и лимоном</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Фрукт</li> </ul>	
	<b>Обед</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом</li> <li>• Солянка со сметаной</li> <li>• Плов с говядиной</li> <li>• Компот из свежих ягод</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> </ul>	
<b>Четверг</b>	<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Помидор порционно</li> <li>• Котлета из филе птицы</li> <li>• Каша гречневая</li> <li>• Чай с сахаром</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Фрукт</li> </ul>	

	<p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свежих огурцов с растительным маслом</li> <li>• Суп картофельный горохом и говядиной</li> <li>• Рыба припущенная</li> <li>• Пюре картофельное</li> <li>• Компот из свежих ягод</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> </ul>	
<b>Пятница</b>	<p style="text-align: center;"><b>Завтрак</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Запеканка творожная со сгущенным молоком</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Чай с сахаром и лимоном</li> <li>• Фрукты</li> </ul>	
	<p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат Белорусский с растительным маслом</li> <li>• Уха рыбацкая</li> <li>• Жаркое по домашнему</li> <li>• Хлеб пшеничный</li> <li>• Компот из свежих ягод</li> <li>• Фрукты</li> </ul>	